

Cercle d'Escrime d'Aulnay



flash info

LE CEA VOUS SOUHAITE UNE BELLE ANNEE SPORTIVE

Une année qui commence bien puisque nos deux équipes seniors épée sont en National 1 Elite et qu'elles ont les moyens de viser le podium, voir le titre.

Dames : 8^{ème} de finale contre Lyon MDF le **16/12/2012** à Lyon.

En cas de victoire, elles rencontreront en ¼ de finale l'équipe de Beauvais ABE.

Hommes : exempts du 8^{ème} de finale. ¼ de finale contre le vainqueur de la rencontre
Tourcoing CIET – Paris UC.

Lavage des tenues d'escrime et nettoyage des armes

Pour rester blanches, les tenues (hors cuirasse électrique du sabre) doivent être lavées après au moins deux séances, surtout pour les tireurs qui transpirent beaucoup. Les parties qui se salissent le plus sont le col et les poignets. Un petit conseil de Marie-Noëlle Privé est d'utiliser sur ces parties un peu de lessive liquide ou de savon dilué dans l'eau. Frotter légèrement avec la main puis les mettre à laver à 30° seulement. Pour blanchir, Marie-Noëlle met en plus dans le bac à lessive une dose de produit de blanchiment. Surtout, ne jamais mettre la tenue au sèche-linge parce que cela abîme le tissu KEVLAR. La cuirasse électrique du sabre, le gant (les mettre sur l'envers) et les masques peuvent être lavées en machine sous condition de les protéger dans une taie d'oreiller.

Pour les armes, il faut enlever la rouille avec une pierre ou gomme d'entretien (voir auprès d'Hervé Le Ny pour en acheter une) ou une toile émeri (papier de verre) la plus fine possible. Mettre ensuite un peu d'huile pour les protéger. Attention à ne pas mettre les armes en contact avec les tenues.

Leçon individuelle

Maître Christine Dherbilly rappelle qu'il est possible de prendre des leçons individuelles gratuites. Il suffit de lui demander lors des cours. Le planning des leçons individuelles est affiché dans le hall de la salle d'escrime (au niveau des labels de la FFE).

Rappel des compétitions jeunes

Attention, ces dates peuvent changer en cours d'année. Prenez le temps de lire le panneau d'information à la salle d'armes.

POUSSINS, PUPILLES, BENJAMINS, MINIMES

SABRE (toutes catégories)

18/11/2012	IDF	PARIS
09/12/2012	EDJ1 + IDF	MAISON ALFORT
12/01/2013	EDJ2	CHARENTON
27/01/2013	IDF	VERSAILLES
17/02/2013	EDJ3	ROSNY
24/03/2013	IDF	CRETEIL
14/04/2013	EDJ4	NOISY LE GRAND
26/05/2013	FINALE EDJ	BOBIGNY
09/06/2013	FINALE IDF	

EPEE

PUPILLES

19/01/2013	EDJ1	LE RAINCY
23/02/2013	EDJ2	DAMMARIE LES LYS
23/03/2013	EDJ3	COMBS LA VILLE
20/04/2013	EDJ4	VILLEJUIF

BENJAMINS, MINIMES

08/12/2012	EDJ1	LIVRY GARGAN
12/01/2013	EDJ2	“
16/02/2013	EDJ3	ROSNY SOUS BOIS
13/04/2013	EDJ4	CACHAN

POUR LES CATEGORIES SUPERIEURES, LE CALENDRIER EST AFFICHE EN SALLE D'ARMES.

TOUS LES CALENDRIERS SONT SUR LE SITE DU CEA !!!