

Le journal du CEA

N°2, Décembre 2001

Editorial



Quelques mots tout d'abord sur les Championnats du Monde d'Escrime qui se sont déroulés à Nîmes fin Octobre : les deux tireurs du CEA y ont fait bonne figure sans pour autant atteindre les podiums dont nous avions rêvé pour eux : première compétition à un tel niveau pour nos 2 jeunes, avec une très forte pression française ? hasards du tableau ? Une certitude cependant : ils ont beaucoup appris et c'est sans doute là l'essentiel. Un autre enseignement de cette compétition : les 24 athlètes de l'équipe de France (toutes armes confondues) sont issus de 16 clubs ; seuls 5 clubs présentaient plus d'un tireur et un seul club en alignait sur 2 armes différentes : le CEA ! Un beau sujet de fierté pour tous.

Plus accessibles à tous les tireurs, au moins dans l'immédiat, les récents Championnats départementaux en individuel(le)s, qui rassemblaient des poussins aux vétérans dans les 3 armes, ont vu le CEA remporter le Challenge du meilleur club. Ce résultat est peut-être encore plus représentatif de ce que notre cercle essaie de poursuivre avec constance: la pratique de l'escrime par et pour tous, la compétition constituant alors l'aiguillon nécessaire pour exiger le meilleur de soi-même. Ce résultat est d'autant plus significatif qu'il est celui d'une "équipe globale" dont les tireurs et tireuses ont entre 7 et ... 58 ans, chacun apportant sa contribution sans compter: un beau cadeau de Noël pour le CEA !

Au nom du bureau de notre association, je présente à toutes et à tous: tireurs, parents, maîtres et sympathisants les vœux chaleureux du CEA. Des vœux sportifs mais aussi personnels. En me disant tout de même que si les vœux sont une bonne chose, l'action que nous conduirons tous chaque jour pour faire vivre le CEA en est encore une meilleure pour l'année à venir. Bon Noël et Bonne Année 2002 !

Jenny Gazin

La Tribune des Maîtres d'armes: l'entraînement



Mon expérience d'athlète, de maître d'armes et d'Entraîneur National me renforce dans l'idée que quel que soit le niveau du sportif, rien ne remplace la compétition pour l'acquisition, la stabilisation et le développement des qualités de chacun. A la condition de préparer au mieux et avec le sérieux nécessaire chaque compétition par un entraînement adapté. Bien que le nombre des séances d'entraînement et leur régularité soient importants, j'insisterai davantage sur la méthode et le comportement qui conduisent à un entraînement "rentable" et efficace.

La séance d'entraînement enchaîne des phases indispensables avec préparation préalable du matériel et de l'équipement, et strict respect des horaires qui permettront d'aborder les épreuves sans stress et d'être disponible physiquement et mentalement. L'échauffement prépare l'organisme à un effort physique et mental soutenu. Les assauts d'entraînement appliquent les conseils technico-tactiques et les exercices appris lors des leçons, individuelles ou collectives. Enfin, terminer ces assauts par des matchs en 5, 10 ou 15 touches: le but est alors moins la correction de soi que la recherche de la victoire. La sanction du sport est là ! Trois règles d'or pour optimiser l'entraînement: accepter d'être touché, respecter et varier les partenaires d'entraînement et enfin, se concentrer: je suis à 100% dans ce que fais dans l'instant.

Bien entendu, l'entraînement doit rester source de plaisir et effectué dans la bonne humeur. Autant de conseils qui paraissent évidents, mais dont la mise en œuvre n'est pas chose si facile: essayons donc ! Je suis à la disposition de tous pour en discuter volontiers.

Maître Patrice Dherbilly

... et celle du Trésorier



Une année post-olympique, surtout si elle a été couronnée de succès pour la France (ce qui fut le cas de l'escrime lors des Jeux de Sydney) voit traditionnellement un afflux de nouveaux tireurs... avec un reflux tout aussi sensible dans la saison suivante ! Cette année ne faillit pas à la règle et nous vivons le phénomène, avec moins de licenciés au CEA que durant l'année 2000-2001. Avec évidemment des conséquences en termes financiers, qu'il importe de gérer. Un point positif: l'arrivée de nouveaux jeunes tireurs. Ceci étant, le CEA doit encore accueillir des tireurs pour cette saison, jeunes ou moins jeunes: ils et elles sont très bienvenu(e)s ! Faisons le savoir !

Jacques Betout

Notre site Web: ceaulnay.multimania.com

Avis, attentes et suggestions bienvenus



Des sponsors pour un sport en or ?



Aujourd'hui, faire vivre un club coûte de plus en plus cher surtout un club d'escrime qui veut ouvrir à de nombreux jeunes un sport dont les coûts induits sont importants: renouvellement d'un matériel désuet ou usagé, financement de tenues pour les jeunes sportifs, entretien et amélioration de l'état des pistes.... Ceci est d'autant plus vrai que le CEA entend contenir le niveau de la cotisation annuelle.

Toutefois, grâce aux nombreux champions français qui accroissent sa notoriété, les sponsors s'intéressent désormais à ce sport, devenu support médiatique: les bonnes conditions de retransmission à la télévision des derniers Championnats du Monde le démontrent assez bien.

Si le CEA pouvait être, au moins partiellement, sponsorisé, cela lui permettrait d'apporter une réelle amélioration des prestations offertes par le club. Mais cela lui permettrait aussi de stimuler encore nos jeunes escrimeurs en multipliant les rencontres locales, voire intra-muros. Donner davantage de vie, davantage d'animation, c'est apporter un souffle d'énergie et d'émulation. C'est donner aux adhérents davantage encore l'envie de s'impliquer, dans des moments privilégiés où sport et loisirs, compétition et divertissement se mêlent, à la grande joie de tous.

Lors de ces rencontres, le club pourrait faire appel à des entreprises locales (Carrefour, Cora,...etc...) qui offriraient, si ce n'est de l'argent, du moins des produits (boissons, goûters...) ou des prestations (prêts de véhicules lors de compétitions en France par exemple) dont le CEA tirerait profit. Il serait sans doute possible d'obtenir l'appui de grandes marques telles que Nestlé, l'Oréal... qui ont des implantations industrielles locales et qui y trouveraient un intérêt publicitaire immédiat. Surtout si nos trois jeunes champions acceptent d'apporter le soutien de leur toute nouvelle renommée.

Alors, parents, tireurs, sympathisants, si vous avez l'occasion de côtoyer des sponsors éventuels, si vous êtes convaincus de l'intérêt que pourrait y trouver notre club, aidez-nous à convaincre ces entreprises de nous apporter leur soutien: nous avons constitué un dossier de présentation du CEA qui peut servir d'introduction à une telle action.

Jean-François Delannoy

Les rendez-vous "conviviaux" du CEA au premier trimestre 2002

La vie du CEA ne se fait pas qu'au rythme des compétitions. D'autres événements, sensiblement moins stressants, jalonnent l'année sportive. Alors, avant même de poursuivre, sortons organisateur et agenda pour nous assurer de notre disponibilité à ces dates importantes: j'en ai noté au moins trois pour la saison 2001-2002. A tout seigneur, tout honneur, **la Poule-au-Vin-de-Maître-Ignace**. Elle aura lieu le **Judi 20 Décembre à 20h30**. Je m'en suis fait rappeler les règles par le maître lui-même. C'est une compétition, interne au CEA, en une poule unique, où, tout en tirant, on mange de(u) poule(t) et on boit du vin, mais surtout pas n'importe comment: une victoire donne droit à boire un verre et une défaite à en boire ... deux ! Je reconnais que la motivation à l'emporter en est singulièrement entamée, mais rassurez-vous, la pratique est beaucoup plus "soft", le CEA fondant sa réputation sur son ambiance, sur la qualité de son enseignement et sur ses résultats, beaucoup plus que sur d'hypothétiques "troisièmes mi-temps" !

Autre temps fort, mais pour les plus petits, cette fois-ci: **la galette des Rois** du **Samedi 12 Janvier à 15h30**. Les conditions d'accès à la galette ne sont pas liées à un exploit sportif, rassurons-nous. De plus, Christine Dherbilly m'a garanti que les règles étaient assez différentes de la poule au vin, ou, si elles s'en rapprochaient, c'était alors de la Poule-au-Jus-de-Fruit !



Le trimestre se clôt traditionnellement par **le buffet campagnard** du CEA. Il aura lieu cette année le **Samedi 30 Mars à 20h30** (date encore à confirmer, lieu à préciser). Aucune compétition dans cette soirée qui n'a d'autre objectif que de nous rassembler pour nous mieux connaître, nous écouter en dînant, donc de façon totalement "relaxée" en échangeant idées, propositions, confidences et bavardages: c'est cela aussi le plaisir ! Alors, à bientôt !!

Jean-François Gazin



L'Assemblée Générale du 6 Octobre

Assistance clairsemée pour cette traditionnelle AG: une vingtaine de personnes plus les membres du bureau. Sans doute n'est-ce pas assez pour que l'AG devienne ce lieu "nôtre" où se formulent propositions et critiques pour faire mieux encore. A nouveau, une association comme le CEA n'existe que par celles et ceux qui veulent bien s'y impliquer et en être les acteurs: le CEA est d'abord un lieu d'échange. Quelques points essentiels de cette AG:

- quitus est donné au bureau pour sa gestion sportive et matérielle durant l'année écoulée
- le bureau est reconduit en l'état
- Jenny Gazin, réélue comme présidente, annonce qu'elle limite son mandat à la rentrée 2002 incluse
- Christian Maillet est nommé vérificateur aux comptes, avec Denise Couté qui exerce cette responsabilité depuis 5 ans (merci !!)
- Hervé Le Ny prend en charge l'ensemble des achats du CEA
- le projet sportif de la saison 2001-2002 est organisé notamment autour de la responsabilité des tireurs en contrepartie des dépenses consenties pour eux par le CEA.



En fin d'Assemblée, la présidente récompense Laura Maillet pour sa brillante réussite sportive lors de la saison écoulée: Laura (encore cadette cette saison, faut-il le rappeler ?) est en effet médaille de bronze aux Championnats de France juniors au sabre, Championne de France D2 seniors et, en équipe avec Stéphanie Gmérek et Christine Dherbilly, médaille de bronze aux Championnats de France en équipes seniors D2



Saison 2001-2002

Horaires et organisation

- Horaires des cours:

Lundi	(19h30-21h30)	sabre adultes
Mardi	(17h00-18h30)	initiation jeunes
Mardi	(18h00-19h30)	cours jeunes
Mardi	(19h30-21h00)	épée jeunes
Mardi	(20h30-22h30)	épée cadets à adultes
Jeudi	(18h15-19h30)	sabre jeunes
Jeudi	(19h30-21h30)	sabre cadets à adultes
Jeudi	(20h00-22h00)	épée adultes débutants
Samedi	(14h00-15h30)	initiation jeunes
Samedi	(15h00-16h30)	cours jeunes
Samedi	(16h30-18h00)	épée jeunes
Samedi	(17h30-19h30)	épée cadets à adultes

- **Permanence du bureau** chaque samedi de 15h00 à 17h30

- Matériel:

- Réparations sabre : **Cathy Moreaux**
- Achats et réparations épée: **Hervé Le Ny**
- Survêtements et coupe-vents: **Marie-Noëlle Privé**

- **Un certificat médical daté** est absolument obligatoire dès la rentrée pour participer à toute compétition. Il mentionnera l'autorisation de pratiquer l'esgrime **et** la compétition **et** autorisera un éventuel surclassement (pour tirer dans la catégorie supérieure).

Besoin de précisions ? Voir un membre du bureau

Sur nos agendas

CHAMPIONNATS de France SENIORS D1, individuel(le)s, 6 armes, le 22 Décembre au Stade Pierre de Coubertin, Paris XVI^{ème}

Plusieurs tireurs du CEA y sont sélectionné(e)s et participeront:

- à l'épée Dames: Caroline Bouquet et Maureen Nisima
- au sabre Dames: Stéphanie Gmérek et Laura Maillet
- au sabre Messieurs: Fabrice Gazin

Venons nombreux les encourager !

POULE au VIN le 20 Décembre à partir de 20h, en salle d'armes

GALETTE des ROIS, le 12 Janvier à 15h30, en salle d'armes

BUFFET CAMPAGNARD le 30 Mars à 20h30

CHALLENGE ANNUEL de la ville d'Aulnay le 26 Mai
Retenons dès maintenant cette date importante où les plus jeunes disputeront leur première compétition !



Spécial Nîmes: aussi dur qu'enrichissant !



Le CEA était dignement représenté aux Championnats du Monde d'Éscrime puisque, outre ses deux tireurs en compétition, figurait une délégation très motivée: maître Ignace et son épouse, Mrs et Mmes Betout, Gazin, Le Louarn, Le Ny, Claire Duchnowski avec Clément (âgé de 6 semaines: nul doute qu'il aura pris goût très tôt à la compétition !), et d'autres, dont bien sûr le "quatuor" pris en charge par le CEA, en forme de récompense pour de bons résultats sportifs: Marie-Emilie Rasquin, Christelle Le Ny, Laura Maillot et moi-même. Présent aussi Patrice Dherbilly, sur le banc de l'entraîneur national au sabre Messieurs. Deux parcours différents pour nos tireurs puisque Maureen avait à se qualifier en éliminatoires. Beaucoup de stress, tant du côté des tireurs que de la délégation CEA et une (trop ?) forte pression de la très nombreuse représentation française: ce n'est

pas tous les ans que ces Championnats se passent en France.

Maureen termine 14^{ème} du tableau de poules ce qui lui épargne le tableau de 128: elle rentre en élimination directe le samedi à 8 heures face à la russe Maria Mazina. Notre athlète perd 6 à 5 "à la minute": qu'il est dur ce sport ! Maureen terminera 42^{ème} de ces Championnats et 10^{ème} en équipe avec Laura Flessel-Colovic, Mariza Baradgi et Sangita Tripathi. "Fatou" rentre en piste à 13h30 et commence par étouffer le grec Panaio Tziniolis sur le score sans appel de 15-3. Il est néanmoins stoppé net en tableau de 32 par le russe Alexis Frossine: 15-5, terminant ces



Maureen, Laura (Flessel !) et son bébé



Fabrice contre Sourintou (Biélorussie)



La France est Sème en équipe

Championnats à la 20^{ème} place. Restait la compétition en équipes: le tirage des tableaux n'a pas été favorable aux sabreurs français puisque le choc France-Russie, attendu pour la finale, est intervenu dès les quarts de finale. La Russie l'emporte par 45 à 44 (qu'il est dur ce sport: bis !), détrônant la France de son titre mondial en équipe. Restait à se battre pour la 5^{ème} place: Damien Touya, Matthieu Gourdain, Jullien Pillet et Fabrice l'ont fait néanmoins crânement, éliminant successivement la Pologne et la Biélorussie. Quant à la délégation CEA, maître Ignace, Hervé Le Ny et leurs épouses ont remporté deux compétitions: celle des meilleurs guides de la région et celle de la plus belle pancarte (voir la photo du jour !). La compétition de la meilleure, mais aussi la plus fatigante des nuits, a été remportée haut la main par Manu, Laura, Marie-Emilie et moi-même (en toute modestie !). Notre "quatuor" remercie le CEA de lui avoir permis de vivre la grande fête qu'ont été aussi ces Championnats du Monde !.

Stéphanie Gmerek

La photo du jour

C'est sans conteste ce souvenir des supporters du CEA autour de la pancarte conçue et réalisée par Maître Ignace pour encourager le dernier tireur du CEA en compétition lors des récents Championnats du Monde à Nîmes ! Ceci étant, le concours permanent de photos tente de se mettre en place. Passez-nous vos photos, même si ce ne sont pas des chefs-d'œuvre (il suffit de voir celles qui figurent plus haut !): si vous les aimez, elles ont leur place dans cette rubrique.



CEA, c/o Michel Scandella, 6 Avenue de Montalembert, 93600 Aulnay sous Bois. **Rédaction du journal: 06 07 55 11 06**

Nom du document : Journal CEA Janvier 2002.doc
Répertoire : P:\Documents\WINWORD
Modèle : P:\profile-ie\Données d'applications\Microsoft\Modèles\Normal.dot
Titre : Association loi 1901
Agrément n° 3366
Sujet :
Auteur : Jean-François GAZIN
Mots clés :
Commentaires :
Date de création : 27/11/2001 3:33
N° de révision : 66
Dernier enregistr. le : 06/12/2001 6:33
Dernier enregistrement par : Jean François Gazin
Temps total d'édition : 464 Minutes
Dernière impression sur : 20/12/2002 12:09
Tel qu'à la dernière impression
Nombre de pages : 5
Nombre de mots : 2 523 (approx.)
Nombre de caractères : 13 226 (approx.)