

Le journal du CEA

N°3, Avril 2002

Editorial



En décernant une 3^{ème} place au CEA dans le classement des meilleurs clubs français tous critères confondus, la Fédération salue le travail et les résultats de tous les acteurs du CEA: maîtres d'armes, licenciés, membres du bureau bénévoles et athlètes. D'autant que les deux titres de Champion(ne) de France remportés par nos athlètes aux Championnats de France d'escrime seniors fin Décembre à Paris (épée Dames: Maureen Nisima et sabre Messieurs: Fabrice Gazin) confirment notre excellente place dans l'escrime nationale. Ces deux athlètes ont été formés depuis leur petite enfance au CEA: c'est donc aux enfants que nous voudrions consacrer ce numéro. Des enfants à l'honneur avec leur récente victoire en Championnat départemental des plus jeunes, toutes armes confondues. Aux enfants, mais aussi au handisport: je voudrais dire l'importance que notre Cercle y accorde. En investissant en équipements spécifiques (rails, fauteuils, etc) mais surtout grâce à un enseignement adapté par nos maîtres d'armes dans un entraînement commun valides/handis. Là également, les excellents résultats sont toujours au rendez-vous. En témoigne la médaille d'or de Sylvianne Meyer aux Championnats d'Europe d'escrime par équipe handisports au fleuret Dames: lorsque vous lirez ce numéro, notre athlète défendra les couleurs nationales aux Championnats du Monde d'escrime handisports : bonne chance, Sylviane !

Un dernier mot, sur l'arbitrage, pour rappeler que les Fédérations (nationale et internationale) font obligation aux clubs et pays engagés dans des compétitions, de prévoir la disponibilité d'arbitres. Au delà de cette obligation, l'arbitrage est école d'observation, de connaissance fine de l'escrime bien sûr, mais aussi de maîtrise de soi et de talent à faire comprendre et accepter sa conviction et sa décision. L'escrime est décidément formateur, même là où on l'attendrait le moins !!

Jenny Gazin

La Tribune des Maîtres d'armes



Bonjour ! Sans doute les parents de nos plus jeunes tireurs me connaissent-ils tous, mais il est toujours bon de faire plus ample connaissance. Je m'appelle Maître Christine Dherbilly. Je suis licenciée au C.E.A. depuis septembre 1972. Cela fait donc déjà 30 années passées auprès de mon "père spirituel" Maître Louis-André Ignace. Après des premiers pas au fleuret je me suis mise à l'épée pour pouvoir rester avec celui qui m'a enseigné une bonne partie de ce que je sais.

Il y a cinq ans, après officialisation du sabre féminin comme sport de haut niveau, j'ai souhaité participer à un changement historique que nous attendions toutes avec impatience. Je suis donc devenue l'élève de celui qui m'a amené à ce merveilleux sport: Maître Patrice Dherbilly, mon cousin. Aujourd'hui, diplômée Maître d'armes, je me consacre entièrement à l'enseignement et dans ce rôle que j'exerce depuis l'âge de quinze ans, j'essaie d'apporter à mes élèves des compétences précieuses pour leur réussite sportive et, dans la mesure du possible, personnelle. Mes fonctions au C.E.A. consistent à préparer les jeunes à la compétition, à contribuer à leur épanouissement, à leur donner le goût de l'effort et de la constance dans celui-ci, tout en conservant le plaisir du jeu: j'espère bien réussir dans cette tâche !.

Maître Christine Dherbilly

... et celle du Trésorier



Exceptionnel en termes de résultats sportifs, l'exercice 2001 (le 35^{ème} de l'escrime aulnaysienne !) s'est terminé sur des résultats sensiblement plus nuancés pour le trésorier. Le solde de l'exercice est créditeur de l'ordre de 4.400 € ce qui représente 3,1 % du budget. Mais sur cette somme, plus de la moitié correspond à une anticipation de subvention de la municipalité d'Aulnay sous Bois. Les recrutements de la saison

2001-2002 ayant été plus faibles, l'exercice sera difficile à boucler.

Aidons-nous donc pour (peut-être) être aidés! Incitons donc copains et copines, amis et amies, parents, etc à pratiquer notre sport bien-aimé ! Si le CEA ne peut garantir que chaque licencié fera un(e) champion(ne) un jour, l'inverse est par contre garanti: 100% de nos champions ont tenté leur chance (avec leur volonté et leur talent !) en venant nous rejoindre en salle d'armes !! Le mécénat et le sponsoring sont des voies que nous ne pouvons négliger, riches que nous sommes tous de relations personnelles. Si quelques centaines d'euros représente peu pour une entreprise, pour le CEA ce peut être la possibilité de financer un déplacement de plus en Europe, celui justement où "explosera" la réussite de l'un de nos jeunes tireurs.

Jacques Betout



L'escrime et l'enfant: le point de vue du maître d'armes

L'escrime est un sport d'opposition où l'affrontement ne se présente pas dans des conditions semblables à celles des autres sports. En effet l'utilisation de l'arme impose des règles de sécurité. Sport individuel se pratiquant à deux, il permet le dépassement de soi-même à travers l'autre. L'arme crée une relation entre les deux escrimeurs tant sur le plan psychologique que sur le plan psychomoteur. La manipulation avec finesse de l'arme répond à la force physique car elle rétablit l'équilibre entre deux enfants de stature ou de constitution très différente. Elle oblige l'impulsif et le violent à se maîtriser. Au contraire, l'enfant réservé pourra davantage s'exprimer, à l'abri de son masque.

L'apport psychologique développe plusieurs qualités dominantes :

En premier lieu, l'**attention** et la **concentration** car l'enfant est en situation de face à face dans un espace limité. Son champ visuel étant restreint, l'observation et le contrôle des actions et réactions de l'adversaire sont indispensables. Il est donc obligé de **maîtriser ses émotions** telles que l'impulsivité, la colère, l'abattement, l'enthousiasme excessif. La **confiance en soi** : l'enfant sait qu'il ne peut compter que sur lui-même pour sortir vainqueur de l'affrontement. Le port du masque lui permet de s'exprimer plus librement. Le **salut** est un cérémonial qui impose un climat de politesse et le respect de l'autre. Il se pratique au début et à la fin de l'assaut. Il est suivi d'une poignée de main rappelant la **courtoisie** et la **loyauté** que l'on manifeste face à un adversaire plus fort ou plus faible.

L'apport psychomoteur :

L'utilisation d'une arme modifie l'espace d'intervention et amène à **mieux prendre conscience de son corps**. La gestion de la distance par rapport à l'adversaire et l'intégration de l'aire d'intervention développent donc chez l'enfant une **meilleure organisation dans l'espace**. La **latéralité s'affirme** et **se renforce** par la position de garde qui est à l'amble, ainsi que par le maniement de l'arme à une main. Les différents déplacements favorisent le **contrôle de l'équilibre** et l'antériorité de l'action de la main et du bras sur les jambes se traduit par une **bonne coordination**. L'escrime développe la **coordination oculo-manuelle** lors de la conduite de la pointe vers la cible. Le combat aide dans l'apprentissage du **traitement de l'information**, car il oblige à trouver une réponse adaptée à chaque situation prévue ou non.



Enfin l'enfant s'épanouit car il a le sentiment d'appartenir au groupe que constitue « SON CLUB ». Il pourra, également, découvrir la compétition qui, elle, fait partie d'une autre catégorie d'acquisitions.

Maître Christine Dherbilly

Deux points de vue sur l'arbitrage



Celui de **Fabrice Le Ny** qui vient de passer avec succès son diplôme d'arbitre international (félicitations, Fabrice !): *"L'arbitrage fait partie intégrante de l'escrime: il en est une dimension essentielle tant est difficile à apprécier s'il y a touche ou non et au profit de quel tireur. Les armes électriques n'apportent dans ces conditions, qu'une indication parmi d'autres, non probante. L'arbitre seul a pouvoir de décision: toute intervention extérieure (tireur, coach, parents, etc ..) n'est recevable que sur l'application du règlement, pas sur la décision elle-même. Encore qu'un recours puisse être soumis au directoire technique de la compétition. A nouveau, celui-ci ne pourra statuer que sur l'application ou non du règlement. Exercice difficile donc, alors que les échanges s'opèrent en une fraction de seconde, particulièrement au sabre. Exercice nécessaire néanmoins et qui requiert bien des qualités spécifiques. Avis aux amateurs !"*

Celui de **Benjamin De Loof** qui tire en catégorie "minimes" (Benjamin est un espoir du CEA):

"Je suis parti à Samoëns dans l'espoir d'obtenir mon diplôme d'arbitre à l'épée, mais j'ai passé les examens aux trois armes et les eus tous les trois. Les diplômes me permettent d'être plus souvent dans un gymnase parce que plus tard, je veux devenir maître d'armes, et savoir arbitrer est un début"



Ndlr: le stage départemental à Samoëns forme chaque années de jeunes tireurs aux bases de l'arbitrage. Maître Christine Dherbilly pourra vous en dire beaucoup plus !



L'escrime au féminin



Parfois seule femme dans le groupe de messieurs adultes qui s'entraîne le jeudi soir, je me suis demandée si l'escrime au féminin est une réalité. Certes, les résultats et la notoriété des athlètes françaises ne sont pas une vue de l'esprit. Mais, malgré cela, il semble que les femmes adhèrent assez peu à cette discipline. La FFE recense en 2000-2001, 48.000 licenciés et seulement 13.000 femmes. Au CEA, le bureau est composé de 9 hommes et 3 femmes, avec certes, une présidence féminine. Plus d'excellents résultats sportifs de la part de ses athlètes féminines. Pourquoi donc les femmes sont-elles si peu nombreuses à pratiquer un sport qui inspire pourtant deux valeurs (entre autres !) auxquelles elles sont généralement sensibles: élégance et courtoisie ?

Historiquement, l'escrime est issu d'une longue tradition chevaleresque mais aussi guerrière. Au fil de siècles, l'épée reste l'apanage des hommes tant sur les champs de bataille que sur les champs clos du duel. C'est au pistolet que les femmes ont longtemps réglé leurs différends. Il faut attendre Théophile Gautier pour faire connaissance de "Melle de Maupin", héroïne réelle de son livre éponyme publié en 1835. Sous le règne de Louis XIV, cette femme d'exception à la vie quelque peu dissolue, est poursuivie par la justice: elle prend l'habit masculin. Ce qui lui permet de porter l'épée et de provoquer qui lui déplaisait. Avec ce roman biographique, Gautier lance la mode du roman de cape et d'épée. En 1844, Alexandre Dumas s'en saisit avec la parution des "Trois mousquetaires": d'Artagnan s'inscrit alors comme le plus célèbre "bretteur" (un mot qui n'a aucun équivalent au féminin !) de la littérature française. L'escrime est très en vogue au XIX^{ème} siècle et quelques femmes de lettre dont George Sand fréquentent les salles d'armes parisiennes. La pratique de l'escrime s'étant développée, les premiers JO (1896) inscrivent la discipline ... masculine: ce n'est qu'en 1924 que le fleuret féminin sera reconnu comme discipline olympique: les femmes se sont lentement approprié l'escrime.



Aujourd'hui, jeunes ou adultes, pratiquantes "loisirs" ou athlètes de haut niveau, maîtres d'armes, membre de bureau ou présidente, les femmes occupent le terrain et l'occuperont probablement encore plus dans les années à venir. Ai-je répondu pour autant à la question posée plus haut ? Finalement, notre sport est beau et, tant que l'élégance et la courtoisie qui lui sont inhérentes (deux mots bien féminins !) rayonnent à travers chacun et font, de plus, de chaque instant un moment convivial, il devient évident que "escrime" ne s'accorde pas plus au masculin qu'au féminin !

Nathalie Mallet

Saison 2001-2002

Horaires et organisation

l'autorisation de pratiquer l'escrime et la compétition et autorisera un éventuel surclassement

- Horaires des cours:

Lundi	(19h30-21h30)	sabre adultes
Mardi	(17h00-18h30)	initiation jeunes
Mardi	(18h00-19h30)	cours jeunes
Mardi	(19h30-21h00)	épée jeunes
Mardi	(20h30-22h30)	épée cadets à adultes
Jeudi	(18h15-19h30)	sabre jeunes
Jeudi	(19h30-21h30)	sabre cadets à adultes
Jeudi	(20h00-22h00)	épée adultes débutants
Samedi	(14h00-15h30)	initiation jeunes
Samedi	(15h00-16h30)	cours jeunes
Samedi	(16h30-18h00)	épée jeunes
Samedi	(17h30-19h30)	épée cadets à adultes

Besoin de précisions ? Voir un membre du bureau

Au sujet du matériel

Hervé Le Ny rappelle la permanence assurée les samedis de 14 à 17 heures pour toute commande de matériels. Des fils de corps (fleuret et épée) sont en vente au CEA. Les réparations d'armes sont facturées 5 € A la rentrée prochaine, il est envisagé de mettre à disposition des escrimeurs tirant en lame 2 électrique, des armes dont ils auront la responsabilité, l'entretien et la réparation durant la saison (participation 8 €par arme et caution de 80 €).

Des **écussions CEA** sont en vente (5€) à la permanence du samedi. Pensez à personnaliser votre tenue aux armes de notre cercle, surtout en compétition !

- **Permanence du bureau** chaque samedi de 15h00 à 17h30

- Matériel:

- Réparations sabre : **Cathy Moreaux**
- Achats et réparations épée: **Hervé Le Ny**
- Survêtements et coupe-vents: **Marie-Noëlle Privé**

- **Un certificat médical daté** est absolument obligatoire pour participer à toute compétition. Il mentionnera

Sur nos agendas

CHAMPIONNATS du Monde HANDISPORTS
du 20 au 28 Avril à Budapest

Sylviane MEYER, sélectionnée en équipe de France, y disputera les épreuves de fleuret/épée

CHALLENGE ANNUEL du CEA le 26 Mai

Lors de ce Challenge de la ville d'Aulnay, les plus jeunes disputeront leur 1^{ère} compétition (salles d'armes CEA)

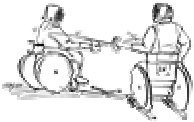
Nous avons besoin d'arbitres, mais aussi de volontaires pour l'organisation matérielle (préparation et nettoyage des salles)

**RETOUR des TENUES de LOCATION
au plus tard le 25 Juin à Hervé Le Ny**
Passée cette date, les chèques de caution seront encaissés.

Besoin de précisions ? Appeler la rédaction au 06 07 55 11 06



Spécial Handisport: le sport des handicapés physiques



"Le corps n'a pas de limites lorsque son esprit sait le diriger": cette belle vérité est plus vraie (!) encore pour celles et ceux que l'accident ou la maladie a rejoint un jour, y laissant une trace durable. Il semble en effet que, tout étant égal par ailleurs, les performances sportives des "handis" soient bien supérieures à celles des champions valides. La pratique du CEA retient un entraînement commun aux valides et aux handis avec, bien sûr, les indispensables adaptations mécaniques: l'entraînement est

d'abord participation de tous, comme une œuvre collective qui ne préjuge en rien des limites physiques de chacun. Comme tout sportif à part entière, le handi s'impose d'abord à lui-même, puis aux autres.

Pour le fondateur en 1948 des jeux handi, le Dr Gutmann, la compétition est un enjeu qui fera que chaque handi se dépassera dans un entraînement qui contribuera à ses soins, bien mieux accepté que si l'enjeu n'est "que" thérapeutique. Dès 1957, 360 athlètes sont en compétition, représentant 24 nations. Rome en 1960, St-Etienne en 1970 jalonnent de grandes dates du handisport. Avec une attention particulière sur cette dernière. En effet, (notre) Maître L-A Ignace y était en charge des équipes de France d'escrime. Une étoile y naquit: Josette Merckx, licenciée au CEA, qui entamait sa sélection et ses réussites sur 5 Jeux Paralympiques, avec de nombreuses médailles d'or, d'argent et de bronze. Véronique Soetmond, licenciée aussi au CEA brillera également; elles totaliseront 7 médailles aux Jeux de Barcelone en 1992. Et c'est Sylviane Meyer qui reprend ce flambeau: elle est interviewée ci-dessous. "Le sport, écrit Maître Ignace, donne l'enthousiasme de la vraie jeunesse" (il suffit d'ailleurs de le voir pour le croire !). C'est vrai pour tous: valides ou handis. *Rédaction JFG, d'après Maître Louis-André Ignace*



Le Journal du CEA: " Bonjour Sylviane. Tu viens de remporter le titre de Championne d'Europe au fleuret handisports: au-delà du handicap, y-a-t-il une spécificité de l'escrime handi ?"

Sylviane Meyer: " A défaut de motricité sur les membres inférieurs, tout se passe dans la tête et dans les bras. Les assauts semblent plus rapides; la technique est totalement différente car elle doit prendre en compte des temps de préparation plus réduits. Les tactiques d'action/réaction sur opportunités sont certainement plus fréquentes que dans le jeu des tireurs valides. Le "picotage" (note du Journal: cher au Maître Ignace) tient peu de place: les phases d'observation sont courtes et la pointe doit être immédiatement précise

Le Journal: "Le mental a-t-il la même importance en escrime handi qu'en escrime valide ?"

Sylviane: "Pour autant que je puisse percevoir le mental du tireur valide, je pense que l'athlète handi doit compenser: son mental est là aussi pour cela, avec par conséquent un poids relatif probablement supérieur. Ceci étant la "gnac" (terme sportif mal traduisible mais qui dit à peu près la volonté de l'emporter en toutes circonstances de l'assaut) est la même, comme la volonté de mettre la dernière touche. De même que la gestion du stress et celle de l'affectif.

Le Journal: "Quelle est la place de la France en escrime handi, au niveau international et quels sont tes prochains défis ?"

Sylviane: " Hong-Kong domine assez nettement au fleuret et à l'épée suivi par un trio dans lequel on retrouve les grands pays de l'escrime valide: France et pays de l'Est, Pologne et Hongrie notamment. L'Italie est présente mais au niveau de quelques individualités seulement. Les prochains Championnats du Monde à Budapest du 20 au 28 Avril constituent pour moi un enjeu de taille avec une Hongrie en pleine ascension, d'autant que ce pays a une revanche à prendre après des matches tendus face à la France lors des récents Championnats d'Europe"

Le Journal: "Un dernier mot ?"

Sylviane: " Oui: mon plaisir d'être au CEA et la formidable valeur d'un entraînement commun valide-handi !"

Championnats de France d'escrime: (petite) revue de presse



Maureen d'or

La jeune triomphante a dicté sa loi à l'épée dames samedi lors des championnats de France d'escrime disputés à Paris-Coubertin. Déjà championne du monde juniors par équipes, la Martiniquaise Maureen Nisima (vingt ans) a dominé, 15 à 12, la tenante du titre et double championne olympique d'Atlanta, Laura Flessel.



SEBASTIEN COUBERTIN, PARIS CIVIL, MERcredi. **Jean-François**
L'entraîneur du club et président du comité de France pour la première
fois à 22 ans. CUBERTIN/COUBERTIN.

CEA, c/o Michel Scandella,
6 Avenue de Montalembert,
93600 Aulnay sous Bois.

Pour envoyer vos articles;
jeanfgazin@aol.com
(merci !)

Nom du document : Journal CEA Avril 2002.doc
Répertoire : P:\Documents\WINWORD
Modèle : P:\profile-ie\Données d'applications\Microsoft\Modèles\Normal.dot
Titre : Association loi 1901
Agrément n° 3366
Sujet :
Auteur : Jean-François GAZIN
Mots clés :
Commentaires :
Date de création : 08/04/2002 9:12
N° de révision : 64
Dernier enregistr. le : 17/04/2002 2:13
Dernier enregistrement par : Jean François Gazin
Temps total d'édition : 515 Minutes
Dernière impression sur : 20/12/2002 12:10
Tel qu'à la dernière impression
Nombre de pages : 5
Nombre de mots : 2 961 (approx.)
Nombre de caractères : 15 783 (approx.)