



Un pour tous et tous pour un.

## L'escrime à petits pas

**L'escrime dès l'âge de 5 ans, c'est possible au CE aulnaysien, qui donne le mercredi un cours de baby escrime, une déclinaison ludique et pédagogique de son sport fétiche.**

**Jonathan, 5 ans et demi, hésite, plus tard, entre devenir Jack Sparrow le pirate ou Peter Pan. À moins que Zorro n'emporte la décision.** Mais, quel que soit son choix, il devra savoir manier l'épée ou le sabre. Alors ses parents l'ont inscrit au cours de baby escrime du cercle aulnaysien. Chaque mercredi, le petit bout s'initie avec d'autres enfants de son âge à cette déclinaison ludique et pédagogique de l'escrime des grands. Une discipline découverte lors du Forum des associations, où il fut emballé par les démonstrations et où il put même empoigner une arme. Depuis, notre tout jeune droitier fait des étincelles sous son casque grillagé, son épée factice tendue au bout du bras. Aux commandes de la séance, Christine Dherbilly, l'un des deux maîtres d'armes du club. « *Après un passage à vide, nous avons relancé cette activité que nous avons créée il y a une quinzaine d'années mais cette fois en changeant l'heure* », précise-t-elle. Résultat, huit garçons et deux filles participent à cette séance hebdomadaire accessible de 5 à 7 ans.

### Un cocktail séduisant

« *Ce que l'on appelle baby escrime est une initiation mais elle est conçue dans un cadre d'activités multisports dont l'objectif est d'abord de développer la motricité de l'enfant, de lui apprendre à se concentrer, à appliquer des consignes et aussi de lui permettre de se défouler* », ajoute la professeure. Un cocktail qui séduit autant les enfants que leurs parents qui assistent à la séance dans la salle d'armes du Cosec Gros-Saule.

Casque, plastron, épée, tout est ici dimensionné. Les armes sont en mousse colorée ou en plastique souple selon les exercices. Et il y en a beaucoup, basés sur des jeux d'adresse ou de rapidité où le ballon et le cerceau peuvent très bien remplacer l'épée, remisee dans son coffre. Aujourd'hui, une dizaine de clubs pratiquent le baby escrime en Seine-Saint-Denis. Une activité que le CEA prend très au sérieux. « *Le baby escrime est incontournable pour un club formateur comme le nôtre, car c'est une porte d'entrée des plus jeunes sur notre sport*, assure Alain Privé, le coordinateur de la section. *C'est un échelon de découverte avant de poursuivre avec l'école du club, qui accueille les enfants de 7 à 13 ans* ». C'est également un bon moyen de renouveler les effectifs du Cercle et d'attirer de nouveaux pratiquants, en espérant qu'ils accrochent ainsi très tôt à l'escrime. Si l'objet premier n'est pas de former des champions, une bonne surprise n'est jamais à exclure. Ainsi, Raphaël Cohen, qui fut vice-champion de France junior voici quelques années, avait débuté à Aulnay par le baby escrime. Jonathan ne voit pas si loin encore.

Frédéric Lombard



### EN PRATIQUE

**Baby escrime au Cosec du Gros-Saule (rue du Docteur Claude-Bernard) – Le mercredi de 16h à 17h – Renseignements au 06 78 34 63 61**