

CERCLE D'ESCRIME
D'AULNAY-SOUS-BOIS

Crédit photo : Jacques Belout

A LA POINTE
DE L'EUROPE

Pascale Appavoupouille, du Cercle d'escrime d'Aulnay-sous-Bois vient de devenir championne d'Europe d'épée.



Le podium des championnats d'Europe.



Pascale Appavoupouille lève son verre pour fêter sa victoire au championnat d'Europe épée dames de Hongrie en mai. *“Merci pour votre présence. Je suis heureuse d'avoir fait briller les couleurs de la France et du club d'Aulnay. Je vous remercie, j'étais très bien entourée avec un groupe solidaire. Buvons au verre de l'amitié. Santé !”* Pascale Appavoupouille, championne d'Europe épée dames, catégorie vétérans n'oubliera pas de sitôt cette journée de mai où elle a été sacrée meilleure épéiste du vieux continent. Tout commence à 9h du matin, en Hongrie. Cinquante-neuf compétiteurs et six matchs pour une finale à 18h. Pas le temps de se reposer. En quelques heures, Pascale doit donner le meilleur d'elle-même. *“Je suis montée en puissance durant toute la compétition. Le matin, j'avais le ventre noué. Je n'avais pas réussi à dormir de la nuit. Je n'avais qu'une envie : faire entendre la Marseillaise. Excitée comme une puce, j'étais venue pour gagner”*, raconte Pascale.

Elle avait donc la rage. En 2007, au championnat d'Europe en Suisse, elle était arrivée troisième.

Mais cette fois, c'est le titre suprême qu'elle pointe de son arme de métal. Les matchs s'enchaînent, elle se concentre, gère son adrénaline et en gagne plusieurs. Elle est félicitée pour ses performances par les entraîneurs présents. *“Alors que j'étais assise dans les gradins pendant que je soufflais un peu, un entraîneur espagnol vient vers moi et me dit : vous serez championne”*, assure-t-elle. Le genre de remarque qui galvanise. Elle ne veut pas se laisser distraire et continue sur sa lancée. Elle bat même plusieurs Françaises. La finale sera contre une Allemande. Une rencontre où elle compte sur ses atouts : mental, stratégie et physique. Après sa victoire, la pression retombe et Pascale pleure à chaudes larmes de joie, savourant son bonheur. L'Aulnaysienne a découvert l'escrime à 11 ans, sur son île natale, La Réunion. Elle y a décroché quelques titres avant de reprendre son sport qu'elle aime tant en Métropole, au club d'Aulnay, en 1996. Pascale a alors 32 ans. Pour décrocher sa couronne européenne, elle s'entraîne ardemment huit heures par semaine. Et c'est d'ailleurs à son entraîneur et ami, Hubert Guy et à son maître, Christine Dherbilly, qu'elle dédie sa victoire... ■ Jehan Lazrak-Toub

CONTACT

Hervé ou Irène Leny,

tél. : 01 48 48 75 86.

Internet : www.ceaulnay.net