



AU GYMNASSE DU COSEC L'ESCRIME, VERSION FÉMININE

Le 19 décembre 2009, à partir de 15h, le gymnase COSEC du Gros Saule sera aux couleurs de l'escrime féminine.



"Nous allons leur présenter notre discipline, les règles de base ainsi que les règles de sécurité. Ensuite, elles pourront s'initier en pratique à l'escrime. Nous mettrons à leur disposition des tenues et les armes comme le fleuret pour les combats. Ça sera un moment ludique et convivial pour toutes les femmes de 7 à 77 ans." explique Christine Dherbilly, maître d'armes au cercle d'escrime d'Aulnay.

L'OBJECTIF DE LA JOURNÉE : PROMOUVOIR L'ESCRIME AU FÉMININ

"L'escrime a une image très masculine et a souvent été très macho." constate Christine Dherbilly. En effet, l'escrime est née d'une tradition militaire qui en fait souvent un sport d'hommes. Grâce aux victoires de Laura Flessel aux jeux olympiques et au championnat du monde depuis 1995 et l'ouverture aux femmes des armes comme l'épée et le sabre dans les années 80 autrefois réservés aux hommes, l'escrime s'est largement féminisée. "Je suis un exemple en ce sens. J'ai découvert l'escrime il y a 37 ans. J'ai pu

voir les évolutions de ce sport. Aujourd'hui, j'aimerais que les femmes puissent en apprécier autant que moi les bienfaits. Équilibre, concentration, confiance en soi, des qualités qui sont des forces pour les femmes au quotidien qui doivent souvent gérer à la fois le travail et la vie de famille."

Rendez-vous donc le 19 décembre à partir de 15h, la journée d'initiation devrait se terminer à 18h avec un goûter et la remise de diplômes pour les participantes. ■ Jehan Lazrak-Toub

→CONTACT→

Gymnase Cosec du Gros Saule
1 rue Claude Bernard
93600 Aulnay-sous-Bois



Samedi 19 décembre à partir de 15h
Renseignements : 06 31 64 85 86